



CATALOGO

 *Alveare da Favola*

NUOVE ESPERIENZE 2025-2026

*Un viaggio multisensoriale per connettersi alla natura,
dove il benessere si fonde con la scoperta
in un'esperienza unica.*





Esperienze di
BENESSERE IN NATURA
con le api e con il bosco







RILASSAMENTO IN AUTONOMIA



API TERAPIA ASCOLTA E RESPIRA

Vivi un'esperienza unica: accomodati nella stanza di legno - apiario olistico - circondata dal bosco; respira l'aria degli alveari, ricca di molecole della propoli; percepisci con mente e corpo le vibrazioni generate dalle api, di una frequenza speciale (432 hz) capace di risuonare nel profondo dell'anima e di ristabilire armonia e benessere.

massimo 4 persone

20 €
a persona

Durata: 60 minuti

*Meditare, leggere, fare yoga,
lavoro digitale o semplice relax*



TRATTAMENTO CON GIUSIANA

NUTRICE MASCHERA VISO AL MIELE

Trattamento di bellezza naturale completo che comprende detersione, esfoliazione, idratazione (maschera con il miele) su viso, collo, petto e spalle. Si conclude con rilassanti manovre drenanti sulle zone interessate attraverso l'uso di unguento con cera d'api purissima e con oli biologici estratti da piante della macchia mediterranea.

Durata: 45 minuti

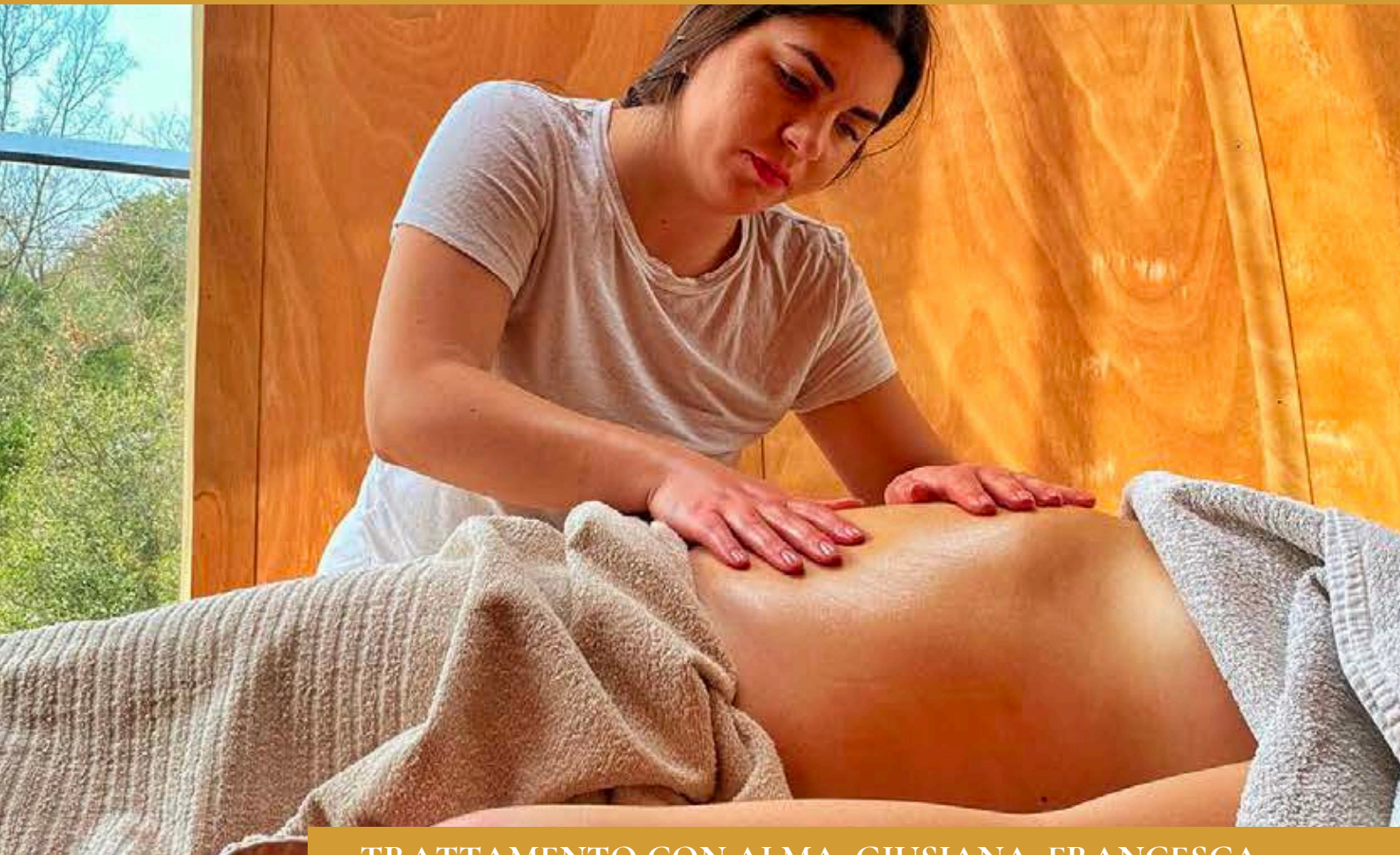
*La ricchezza dei prodotti
delle api direttamente sulla pelle*

da 1 a 2 persone

50 €

a persona





TRATTAMENTO CON ALMA, GIUSIANA, FRANCESCA



REGINA CORPO COMPLETO

Massaggio ad azione linfodrenante, decontratturante e rilassante con l'uso di oli estratti da piante della macchia mediterranea e unguento a base di cera d'api. Le manovre sono personalizzate sul soggetto.

Aiuta a eliminare i liquidi in eccesso, ridurre le tensioni, combattere lo stress e migliorare la circolazione sanguigna e linfatica.

da 1 a 2 persone

70 €
a persona

Durata: 50 minuti
Rigenerazione totale
di ogni parte del corpo



TRATTAMENTO CON FRANCESCA

DANZA DELLE API TECNICA SHIATSU

Un'antica arte giapponese che si compie sull'essere umano, inteso nella sua globalità di corpo, mente e spirito. Ha lo scopo di creare consapevolezza e armonia sulla persona nella sua interezza. Fa fluire l'energia vitale in modo equilibrato ed armonico lungo i canali vitali del corpo (i meridiani).

Avviene su futon a pavimento.

Durata: 60 minuti

Rafforzare lo stato di salute e migliorare le condizioni psicofisiche



50 €
a persona



TRATTAMENTO CON MADDALENA

FREQUENZA DELLE API DIAPASON TERAPEUTICI

Si alternano manovre manuali e uso dei diapason, capaci di ri-armonizzare il corpo. Infatti quando è affaticato, è simile ad uno strumento musicale non accordato: i suoni che produce non sono piacevoli. Le tensioni del corpo sono come note stonate, da accordare. Le frequenze dei diapason sciolgono le tensioni e donano benessere..

70 €
a persona

Durata: 60 minuti
Rilassamento psico-fisico
Ri-armonizzazione delle tensioni



TRATTAMENTO CON FRANCESCA

TROFALLASSI: RIFLESSOLOGIA OLISTICA PLANTARE

Pratica terapeutica antica che consiste in tecniche di digitopressione sui punti riflessi dei piedi (e di altre zone come i metameri). Migliora la circolazione sanguigna, favorisce il rilassamento profondo, combatte stress e ansia, attenua dolori muscolari e articolari, elimina le tossine dal corpo, favorisce uno stato di benessere generale.

Durata: 45 minuti

*Considera l'individuo nella sua
totalità di corpo, mente e anima*



45 €
a persona

Linee Guida



Le nostre esperienze si svolgono in ambiente selvatico, ma allo stesso tempo in totale sicurezza. La caratteristica del luogo è la semplicità, per tornare a una dimensione rurale. La bellezza di questa avventura è il contatto diretto con la natura, all'aperto.



La struttura non è climatizzata artificialmente per non interferire con la vita delle api. A seconda della stagione e del meteo, il massaggio potrebbe svolgersi dentro l'apiario olistico oppure fuori, nella querceta.



Consigliato abbigliamento comodo, a strati. I teli sono forniti dalla struttura. La preparazione avviene nei pressi del lettino. Il bagno si trova all'esterno.



Le fasce orarie e le date disponibili variano a seconda delle stagioni. Vista l'influenza delle condizioni climatiche bisogna verificare la conferma nelle 24/48 ore precedenti.





Esperienze di
**ESPLORAZIONE
SENSORIALE**
nell'Alta Murgia







LABORATORIO CON VICKY, ROSALBA



API COSMESI BELLEZZA DALLA NATURA

Autoproduzione di semplici cosmetici di uso quotidiano a base di prodotti dell'alveare: cera d'api, miele e propoli. Ogni partecipante ha a disposizione ingredienti e strumenti adatti alla preparazione in piccole quantità di 2/3 ricette. Quanto realizzato viene confezionato in una box regalo da decorare e portare a casa.

minimo 2 persone

35 €
a persona

Durata: 90 minuti

Realizzare con le proprie mani prodotti naturali per la cura di sé



LABORATORIO CON VICKY

PAESAGGI DEI MIELI

MINI CORSO DI ASSAGGIO



Percorso conoscitivo dei paesaggi nettariiferi della Puglia, attraverso le caratteristiche organolettiche di mieli specifici di ogni territorio. Con la ruota degli aromi e un gioco olfattivo esploriamo Millefiori e Uniflorali, per un viaggio immaginario intorno alle fioriture attrattive per le api, con il metodo dell'analisi sensoriale guidata.

Durata: 90 minuti

*Conoscere i mieli di qualità
e imparare a scegliere*

minimo 2 persone

35 €

a persona



LABORATORIO CON VICKY



PASSEGGIATA BOTANICA CON MANUFATTO DI ERBE

Nella cornice di masserie storiche, antichi tratturi e viste panoramiche, un'escursione alla scoperta di piante alimurgiche, officinali o visitate dagli insetti impollinatori con narrazioni di storie. Lungo il percorso si osservano e raccolgono fiori e foglie per finire con la creazione di un ricordo botanico-letterario da portare a casa.

minimo 4 persone

25 €
a persona



Durata: 120 minuti

*Trekking semplice, foraging
e attività creativa artigianale*



ATTIVITÀ CON VICKY

VISITA GUIDATA CON TUTE DA APICOLTURA



Avvicinamento agli alveari dotati di abbigliamento protettivo fornito da noi. L'osservazione è volta alla conoscenza del corpo dell'ape e dei comportamenti: cestelle di polline, favi colmi di miele, la cura della covata, la famosa danza delle api, la maestosa regina. Per scoprire come funziona il superorganismo e il ruolo ecologico delle api.

Durata: 90 minuti

*L'esperienza diretta è utile
a esorcizzare retaggi e paure*



minimo 4 persone

15 €/9 €

adulti/bimbi

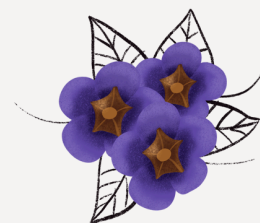
PERSONALIZZA la tua giornata in apiario



Per gruppi numerosi sono disponibili preventivi personalizzati per attività di:

- ◆ Team Building
- ◆ Compleanni
- ◆ Addio al nubilato
- ◆ Pacchetti di Api Turismo sull'Alta Murgia
- ◆ Gare di orienteering a tema
- ◆ Eventi su misura

Cartolina Regalo



Come fare?

Consulta il catalogo e scegli le esperienze benessere e/o laboratoriali che ti interessano.

Prendi appuntamento tramite messaggio su whatsapp e recati presso la sede per ritirare il formato cartaceo. Oppure contattaci e ricevi velocemente, a distanza, il formato pdf della cartolina regalo personalizzata.

Pagamento tramite: bonifico intestato a Fattoria delle Api - BCC Cassano delle Murge - IBAN IT02U0846041430000012023536; Paypal al contatto alvearedafavola@gmail.com o, in alternativa, acquista sul nostro e-commerce.

Tutte le gift card hanno validità 1 anno.

Consegna il regalo e fai felice i tuoi cari!







EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette



FATTORIA DELLE API SRLS

C.da Lago di Nuzzi snc 70020
Cassano delle murge (BA)
www.alvearedafavola.it
3204106201 - solo whatsapp
info@alvearedafavola.it



[alvearedafavola](https://www.facebook.com/alvearedafavola)